**آنتی بیوتیک ها آخرین راه چاره نیستند**

**چرا استفاده غیرمنطقی از آنتی بیوتیک ها منجر به مقاومت در برابر آنها می شود؟**

مصرف آنتی بیوتیک، می تواند باعث ایجاد عوارض جانبی شود و کمک به افزایشمقاومت نسبت به آنتی بیوتیکها شود. مقاومت آنتی بیوتیکییکی از مهمترین ترین تهدیدها برایسلامت عمومی می باشد.

* **همیشه به یاد داشته باشید:**

1- مقاومت آنتی بیوتیکی به این معنا نیست که بدن نسبت به آنتی بیوتیک ها مقاوم می شود؛ به این معنی است که باکتری ها در حال افزایش توانایی جهت غلبه بر آنتی بیوتیک هایی هستند که برای از بین بردن آنها طراحی شده اند.

2. هنگامی که باکتری ها مقاوم می شوند، آنتی بیوتیک هانمی تواند با آنها مبارزه کند و باکتری ها تکثیر می شوند.

3. درمان باکتری های مقاوم به آنتی بیوتیک دشوارتر استو می تواند به افراد دیگر سرایت کند.

* **سالانه بیش از 2.8 میلیون عفونت مقاوم به آنتی بیوتیک در ایالات متحده آمریکا اتفاق می افتد و منجربه مرگ بیش از 35000 نفرمی شود.**

**روش درست استفاده از آنتی بیوتیک ها چیست؟**

* **اگر به آنتی بیوتیک نیاز دارید، آنها را دقیقا همانطور که تجویز شده است مصرف کنید.**
* **هرگز آنتی بیوتیک های خود را برای استفاده بعدی ذخیره نکنید یا آنها را با خانواده یا دوستان به اشتراک نگذارید.**

مصرف درست آنتی بیوتیک نه تنها به حفظ سلامتی ماو مبارزه با مقاومت آنتی بیوتیکی کمک می کندبلکه تضمین می کند که **این داروهای نجات دهنده، برای نسل های آینده نیز در دسترس خواهند بود**.

اگر هر گونه سوالی در مورد آنتی بیوتیک های خود دارید با پزشک یا داروسازدر مورد عوارض جانبی یا وجود تداخلات دارویی احتمالی با سایر داروهای مصرفی خود، مشورت کنید.

**عوارض جانبی آنتی بیوتیک ها چیست؟**

* عوارض جانبی شایع از خفیف تا شدید متغیر است و می تواند شامل موارد زیر باشد:
* جوش و ضایعات پوستی
* سرگیجه
* حالت تهوع
* اسهال
* بروز عفونت های قارچی فرصت طلب

**در صورت بروز موارد زیر سریع به پزشک مراجعه کنید:**

* **اسهال شدید** - می تواند نشانه ای از عفونت کلستریدیوم دیفیسیل باشد که می تواند منجر به آسیب روده بزرگ و مرگ گردد.
* **واکنش های آلرژیک شدید و تهدید کننده زندگی** - مانند خس خس سینه، کهیر، تنگی نفس،و آنافیلاکسی (احساس می شودکه گلوی شما در حال بسته شدن یا خفگی است یا صدای شما در حال تغییر است).

**چرا مهم است که ما نسبت به آنتی بیوتیک ها آگاه باشیم؟**

آنتی بیوتیک ها داروهای قدرتمند و نجات دهنده زندگی هستند.زمانی که پزشک شما آنتی بیوتیک تجویز می کند آنها را طبق دستور و سر ساعت مصرف کنید. ممکن استهنگام مصرف آنتی بیوتیک عوارض جانبی را تجربه کنیداما به یاد داشته باشید، قطع مصرف آنتی بیوتیک یا تغییر دستور مصرف آن تنها می بایست با مشورت پزشک صورت پذیرد.

**در صورت عدم نیاز به آنتی بیوتیک، چنانچه خودسرانه مصرف شود، نه تنها سودی حاصل بیمار نمی شود بلکهعوارض جانبی ناشی از مصرف، می تواند باعث آسیب شود.** واکنش های ناشی از مصرف آنتی بیوتیک ها باعث می شود که از هر پنجنسخه تجویز دارو، یکی منجر به مراجعه به اورژانس شود.

* **واکنش های آنتی بیوتیکی یکی از شایع ترین علل مراجعه به اورژانس در کودکان می باشد.**

**آنتی بیوتیک ها چه چیزی را درمان می کنند؟**

**آنتی بیوتیک ها فقط برای درمان عفونت های مشخص ناشی از باکتری ها مورد نیاز هستند.**

آنتی بیوتیک ها ابزارهای حیاتی برای درمان شرایط تهدید کننده حیات مانند ذات الریه و عفونت خون می باشد.

**آنتی بیوتیک ها چه چیزی را درمان نمی کنند؟**

**آنتی بیوتیک ها اثری بر روی ویروس ها ندارند،** این ویروسها هستند که باعث سرماخوردگی، آنفولانزا و کرونا می شوند. حتی در برخی از عفونت های باکتریایی رایج، از جمله بیشترموارد برونشیت، بسیاری از عفونت های سینوسی وبرخی عفونت های گوش، آنتی بیوتیک ها موثر نیستند.

**چگونه من میتوانم سالم بمانم؟**

شما میتوانید با کمک رعایت موارد زیر سالم بمانید و سلامت دیگران را نیز حفظ کنید:

* دستان خود با آب و صابون به مدت 20 ثانیه و یا استفاده از ضدعفونی کننده دست که 70 درصد الکل داشته باشدبشویید
* هنگامی که سرفه یا عطسه می کنیددهان و بینی را با دستمالیا با استفاده از داخل آرنج خودبپوشانید
* واکسن های توصیه شده، مانندواکسن کرونا و آنفولانزا را به موقع دریافت کنید
* از متخصصین سلامت مانند پزشکان و داروسازان در مورد راه های پیشگیری از بروز بیماری عفونی بهره بگیرید